



ISI

Centro Studi e Ricerche per la
Regolazione Naturale della Fertilità

La Bottega dell'Orefice



Per iscriversi, inviare una mail all'indirizzo:
centro.pastorale-mi@unicatt.it
entro il 10 febbraio



CENTRO PASTORALE

LOVE TODAY

Ciclo di incontri

www.unicatt.it

Febbraio-Marzo 2018
G.126 Card. Ferrari

Università Cattolica del Sacro Cuore
Largo A. Gemelli, 1 - Milano



**UNIVERSITÀ
CATTOLICA**
del Sacro Cuore

Un percorso per studenti che desiderano approfondire tematiche relative all'amore umano e alla sessualità, intesa come linguaggio privilegiato di un corpo che ama. La proposta si articola in tre incontri nei quali verranno contemplati da più punti di vista argomenti quali le emozioni, l'affetto, il piacere, la fecondità, l'eros.

A condurre gli incontri saranno docenti dell'Università Cattolica e professionisti di area psicologica, sessuologica e medica, che si metteranno in gioco in un dialogo a tu per tu con i giovani.

Il percorso prevede anche un primo approccio alla Biofertilità: una disciplina innovativa, scientificamente ben radicata nel solco della Regolazione Naturale della Fertilità. Verranno infatti realizzati, a completamento di ogni incontro, laboratori a gruppi per imparare a comprendere la fecondità femminile e maschile e divenire così più consapevoli del linguaggio nascosto della sessualità.

26 Febbraio 2018 - Primo incontro

SESSO E DINTORNI: #segretidasvelare

Ore 18.00

L'originalità della sessualità umana

Prof. Giuseppe MARI, Ordinario di Pedagogia Generale, Università Cattolica del Sacro Cuore

Ogni esperienza, sessuale ma non solo, si riverbera invariabilmente su tutti gli aspetti della nostra persona: dalla sfera corporea a quella emozionale, fino alle profondità del cuore. Come allora orientare le nostre piccole e grandi scelte verso la felicità, ben sapendo che "tutto è lecito, ma non tutto giova"?

Ore 18.30

Sesso sicuro... parliamone insieme (cenni su contraccezione, malattie sessualmente trasmissibili, gravidanza)

Dott.ssa Serena DEL ZOPPO, Operatrice di Biofertilità, Ginecologa

Ore 18.45

Laboratorio esperienziale a gruppi

Vivere da protagonisti l'ambito della sessualità significa anche conoscere le conseguenze delle proprie scelte. Ecco allora un'opportunità di confronto per far emergere domande e per dissipare dubbi, fino a giungere alla domanda ultima, dove si gioca la nostra libertà: "Ma io, che cosa desidero per me?"

Ore 19.40

Restituzione in plenaria e conclusioni

5 Marzo 2018 - Secondo incontro

TRA EROS E AGAPE... QUALE AMORE?

Ore 18.00

Fatti per amare: l'educazione ai legami affettivi e sessuali

Prof.ssa Raffaella IAFRATE, Ordinario di Psicologia Sociale, Università Cattolica del Sacro Cuore

Solo uno sguardo pieno di stupore riconosce un'altra persona come unica ed irripetibile, e si accende un desiderio, che mi fa intravedere all'orizzonte la possibilità di realizzare un grande ideale di amore. Sono a un bivio: tu sei per me o io sono per te?

Ore 18.30

Orientare il desiderio per vivere l'amore: panoramica sugli aspetti medico scientifici, psicologici ed antropologici della fertilità e della fecondità umana

Dott.ssa Maria BOERCI, Operatrice di Biofertilità, Ginecologa, Sessuologa

Ore 18.45

Laboratorio esperienziale a gruppi

Un momento di riflessione profonda sulle nostre qualità personali grazie anche a un confronto, come in uno specchio, su ciò che gli altri vedono di positivo in noi. Tanti aspetti della nostra vita sessualità, sesso, emozioni, affetti- alla ricerca di una destinazione: "che cosa significa veramente amare?"

Ore 19.40

Restituzione in plenaria e conclusioni

12 Marzo 2018 - Terzo incontro

SESSUALITÀ: QUANDO IL BELLO È TUTTO DA SCOPRIRE...

Ore 18.00

Significati e valori oltre gli stereotipi: segni e sintomi della fertilità umana

Dr. Paola PELLICANÒ, Centro Studi e Ricerche per la Regolazione Naturale della Fertilità - ISI, Università Cattolica del Sacro Cuore

Nel "linguaggio nascosto della sessualità" è scritto anche il messaggio della fertilità umana: la bellezza della fecondità dell'amore e del dono della vita. Imparare a leggere insieme i delicati ritmi di fertilità è il passo decisivo per un rapporto di coppia totalmente coinvolgente. L'intimità di coppia è profonda e duratura quando l'altro è presente in me in tutta la sua persona, non solo con il sul corpo.

Ore 18.30

Innovazione dalla tradizione: la Biofertilità (Esperienza di un progetto di vita buona)

Dr. Michele BARBATO, Ginecologo, Presidente dell'Associazione Sintotermico CAMEN

Ore 18.45

Laboratorio esperienziale a gruppi

Conosci te stessa, conosci te stesso: il linguaggio della fertilità maschile è molto differente dal linguaggio della fertilità femminile, ed è proprio l'incontro nella ricchezza della diversità che rende possibile la fecondità.

Ore 19.40

Restituzione in plenaria e conclusioni