

MILANO

Centro Pastorale



UNIVERSITÀ
CATTOLICA
del Sacro Cuore

Milano, 2021

LETTERA MOTIVAZIONALE PARTECIPAZIONE A MISSION EXPOSURE

NOME e COGNOME: Elisa Maria Biffi

MATRICOLA: 5004962

CORSO DI LAUREA:

Psicologia Clinica e Promozione della Salute: persona, relazioni, famiglia e comunità

BREVE PRESENTAZIONE PERSONALE:

sono Elisa, sono una studentessa della magistrale di psicologia clinica ed ho 23 anni.

Sono molto interessata all'interno dell'ambito psicologico alla cura e alla riabilitazione

delle patologie neurologiche e neuroevolutive, in particolare mi piacerebbe lavorare con i bambini. Attualmente sto svolgendo il mio progetto di tesi, proprio in questo ambito,

in particolare la dislessia ed i DSA.

sono una persona solare, a cui piace molto scherzare, che ama stare con gli altri e pronta

a mettersi in gioco



UN'IMMAGINE CHE TI RAPPRESENTA E PERCHE':

ho scelto questa immagine perchè

rappresenta una delle mie più grandi passioni,

ovvero la musica. Suono il pianoforte da quando ho
9 anni, inoltre fino a prima della pandemia, suonavo

anche l'organo in Chiesa. Attualmente, suono la

tastiera e le percussioni nella banda del mio paese.



EVENTUALI ESPERIENZE PRECEDENTI DI SERVIZIO E VOLONTARIATO
(DI QUALSIASI GENERE):

Come esperienze di volontariato a cui ho partecipato ci sono il servizio ai banchi
alimentari e l'aver fatto l'animatrice all'oratorio estivo. Sicuramente l'esperienza che
più mi ha colpito è stato svolgere attività di animazione e gioco con
i bambini ricoverati al Piccolo Cottolengo Don Orione a Tortona.

PERCHE' VORRESTI FARE QUESTO TIPO DI ESPERIENZA?

nei 5 anni di università ho sempre voluto partecipare ad attività di volontariato
ma per diverse ragioni non sono mai riuscita a farne parte. Vorrei fare questa
esperienza perchè la trovo molto arricchente, sia da un punto di vista umano,
sia da un punto di vista formativo, in quanto come futura psicologa clinica
ritengo fondamentale fare esperienza di cura e di supporto agli altri.

COSA TI ASPETTI DA QUESTA ESPERIENZA?

Mi aspetto di conoscere realtà a me sconosciute, di conoscere persone che
al di fuori di questa esperienza non avrei modo di incontrare. Mi aspetto anche di
uscirne migliorata, con più risorse persona, più conoscenze e più capacità.



CHE COS'E' PER TE LA MISSIONE? QUALI DIFFICOLTA' E QUALI ASPETTI DI INTERESSE PENSI DI POTER INCONTRARE IN UN'ESPERIENZA DI MISSIONE?

La missione per me è un donare agli altri senza aspettarsi nulla in cambio, è un dono di gratuità. E' un mettersi in gioco pe aiutare persone in difficoltà. Credo che la difficoltà più grande sarà gestire a livello emotivo l'incontro con contesti magari difficili o con la sofferenza dell'altro.

IN QUESTA ESPERIENZA, OLTRE ALLA FORMAZIONE ACCADEMICA E PERSONALE, SI PONE ATTENZIONE ANCHE ALLA PROPRIA SPIRITUALITA'. E' UNA PARTE DELLA TUA VITA CON CUI HAI DESIDERIO DI CONFRONTERTI? PERCHE'?

sì, vorrei confrontarmi con la mia spiritualità perché è un qualcosa su cui non ho modo di lavorare o di ragionare nella mia vita quotidiana e penso che questa esperienza possa invece permettermi di farlo.

Data: 21/12/2021

Elisa Maria Bilfi

Firma